

DER WOCHENKALENDER

Für einen gut gelaunten Start in die Woche

2026



Lass' dir
dein Leuchten
nicht nehmen,
nur weil es
andere blendet.

2026

ZWANZIGSECHSUNDZWANZIG

Januar	Februar	März	April
1 2 3 4 5	5 6 7 8 9	9 10 11 12 13 14	14 15 16 17 18
Mo 05 12 19 26	Mo 02 09 16 23	Mo 02 09 16 23 30	Mo 06 13 20 27
Di 06 13 20 27	Di 03 10 17 24	Di 03 10 17 24 31	Di 07 14 21 28
Mi 07 14 21 28	Mi 04 11 18 25	Mi 04 11 18 25	Mi 01 08 15 22 29
Do 01 08 15 22 29	Do 05 12 19 26	Do 05 12 19 26	Do 02 09 16 23 30
Fr 02 09 16 23 30	Fr 06 13 20 27	Fr 06 13 20 27	Fr 03 10 17 24
Sa 03 10 17 24 31	Sa 07 14 21 28	Sa 07 14 21 28	Sa 04 11 18 25
So 04 11 18 25	So 01 08 15 22	So 01 08 15 22 29	So 05 12 19 26
Mai	Juni	Juli	August
18 19 20 21 22	22 23 24 25 26	27 28 29 30 31	31 32 33 34 35
Mo 04 11 18 25	Mo 01 08 15 22 29	Mo 06 13 20 27	Mo 03 10 17 24 31
Di 05 12 19 26	Di 02 09 16 23 30	Di 07 14 21 28	Di 04 11 18 25
Mi 06 13 20 27	Mi 03 10 17 24	Mi 01 08 15 22 29	Mi 05 12 19 26
Do 07 14 21 28	Do 04 11 18 25	Do 02 09 16 23 30	Do 06 13 20 27
Fr 01 08 15 22 29	Fr 05 12 19 26	Fr 03 10 17 24 31	Fr 07 14 21 28
Sa 02 09 16 23 30	Sa 06 13 20 27	Sa 04 11 18 25	Sa 01 08 15 22 29
So 03 10 17 24 31	So 07 14 21 28	So 05 12 19 26	So 02 09 16 23 30
September	Oktober	November	Dezember
36 37 38 39 40	40 41 42 43 44	44 45 46 47 48	49 50 51 52 1
Mo 07 14 21 28	Mo 05 12 19 26	Mo 02 09 16 23 30	Mo 07 14 21 28
Di 01 08 15 22 29	Di 06 13 20 27	Di 03 10 17 24	Di 01 08 15 22 29
Mi 02 09 16 23 30	Mi 07 14 21 28	Mi 04 11 18 25	Mi 02 09 16 23 30
Do 03 10 17 24	Do 01 08 15 22 29	Do 05 12 19 26	Do 03 10 17 24 31
Fr 04 11 18 25	Fr 02 09 16 23 30	Fr 06 13 20 27	Fr 04 11 18 25
Sa 05 12 19 26	Sa 03 10 17 24 31	Sa 07 14 21 28	Sa 05 12 19 26
So 06 13 20 27	So 04 11 18 25	So 01 08 15 22 29	So 06 13 20 27

... und dann braucht man ja noch zeit,
einfach nur dazusitzen und vor sich hinzuschauen.

Astrid Lindgren



KW **1**

Januar

Mo
29

Di
30

Mi Silvester
31

Do Neujahr
1

Fr
2

Sa
3

So
4

NOCH EIN PAAR WÖRTE ZUM KALENDER ...

Zwei Wochen teilen sich jeweils ein Blatt – auf der Vorder- und auf der Rückseite. Das Kalendarium wechselt dafür immer von links nach rechts, denn so kannst du das Kalenderblatt später zu einer Karte in Postkartengröße zuschneiden – mit einem Bild auf jeder Seite.

Die Jahresübersicht findet sich zweimal im Kalender, damit du - egal wie herum der Kalender gerade steht – nach hinten zur Übersicht blättern kannst.

Wenn dir meine Bilder gefallen, folge mir gerne auf Instagram:  monika_moche/
oder schaue auf meine Webseite: www.monikamoche.de

Viel Freude und immer einen fröhlichen Wochenstart wünscht dir

Monika
vom Grafikbüro in Osnabrück



www.monikamoche.de



KW **2**

Januar

Mo

5

Di Heilige Drei Könige (Bw. Ev. St.)

6

Mi

7

Do

8

Fr

9

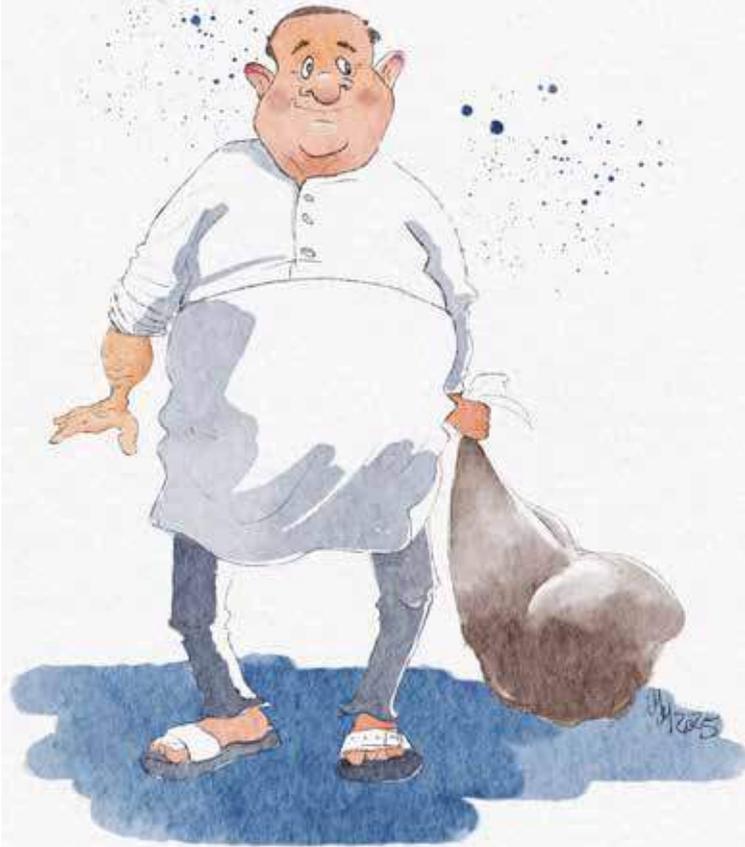
Sa

10

So

11

Man muss ja sowieso denken,
wieso dann nicht gleich positiv?



Die Normalität ist wie eine gepflasterte
Straße: man kann gut auf ihr gehen,
doch es wachsen keine Blumen auf ihr.

Vincent van Gogh



KW **3**

Januar

Mo
12

Di
13

Mi
14

Do
15

Fr
16

Sa
17

So
18

KW 4

Januar

Mo
19

Di
20

Mi
21

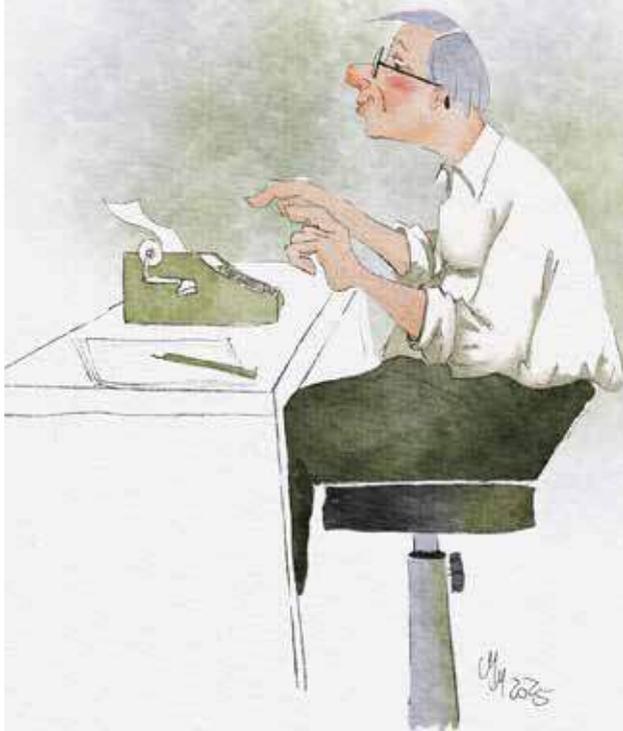
Do
22

Fr
23

Sa
24

So
25

**SETZE NICHT SO OFT EIN KOMMA,
WO DU EINEN PUNKT MACHEN SOLLTEST.**



Lass' dir
dein Leuchten
nicht nehmen,
nur weil es
andere blendet.



KW **5**

Januar / Februar

Mo

26

Di

27

Mi

28

Do

29

Fr

30

Sa

31

So

1

KW **6**

Februar

Mo
2

Di
3

Mi
4

Do
5

Fr
6

Sa
7

So
8



Glücklichsein ist kein Zustand,
sondern eine Fähigkeit.



**Unterschätze nie ruhige Menschen:
Sie könnten Anlauf nehmen . . .**

KW **7**

Februar

Mo
9

Di
10

Mi
11

Do
12

Fr
13

Sa
14

So
15

KW **8**

Februar

Mo Rosenmontag

16

Di

17

Mi

18

Do

19

Fr

20

Sa

21

So

22



Meine Lippen
wissen nie mein
Problem,
sie lächeln
einfach immer.



KW **9**

Februar/März

Mo
23

Di
24

Mi
25

Do
26

Fr
27

Sa
28

So
1

KW **10**

März

Mo
2

Di
3

Mi
4

Do
5

Fr
6

Sa
7

So int. Frauentag (BE, MV)

8



Scheitern ist nicht
das Gegenteil von Erfolg.
Es ist Teil davon!

**ANGST
BEGINNT
IM KOPF.**

MUT AUCH.



KW **11**

März

Mo
9

Di
10

Mi
11

Do
12

Fr
13

Sa
14

So
15

KW **12**

März

Mo
16

Di
17

Mi
18

Do
19

Fr
20

Sa
21

So
22



Lebensfreude ist ein Maßanzug.
Unglückliche versuchen,
den eines anderen zu tragen.

Tun
was du magst,
ist Freiheit.

Mögen
was du tust,
ist Glück.



KW **13**

März

Mo
23

Di
24

Mi
25

Do
26

Fr
27

Sa
28

So
29

KW **14**

März/April

Mo
30

Di
31

Mi
1

Do
2

Fr Karfreitag
3

Sa
4

So Ostern
5

LACHEN IST DIE SCHÖNSTE
SPRACHE DER WELT.





Wenn dir das
Leben Zitronen
schenkt, backe
Zitronenkuchen.

KW **15**

April

Mo **Ostern**

6

Di

7

Mi

8

Do

9

Fr

10

Sa

11

So

12

KW **16**

April

Mo
13

Di
14

Mi
15

Do
16

Fr
17

Sa
18

So
19



Vorne ist immer da, wo sich
keiner auskennt.



Wenn es dir nicht gefällt, wo du bist,
beweg dich. Du bist kein Baum.

KW **17**

April

Mo
20

Di
21

Mi
22

Do
23

Fr
24

Sa
25

So
26

KW **18**

April/Mai

Mo
27

Di
28

Mi
29

Do
30

Fr Tag der Arbeit
1

Sa
2

So
3

Auf der Suche nach
einem „Warum“
habe ich ein „Egal“
gefunden.





Es gibt nur zwei
Tage im Jahr, an
denen man nichts
tun kann.

Der eine ist
Gestern, der
andere Morgen.

Dalai Lama

KW **19** Mai

Mo
4

Di
5

Mi
6

Do
7

Fr
8

Sa
9

So Muttertag
10

KW **20**

Mai

Mo
11

Di
12

Mi
13

Do Christi Himmelfahrt
14

Fr
15

Sa
16

So
17

Wenn man Entscheidungen
treffen muss, braucht man nicht Zeit,
sondern Mut.





Es ist nie der richtige Zeitpunkt.
Es sei denn, du machst ihn dazu.

KW **21**

Mai

Mo
18

Di
19

Mi
20

Do
21

Fr
22

Sa
23

So Pfingsten
24

KW **22**

Mai

Mo Pfingsten

25

Di

26

Mi

27

Do

28

Fr

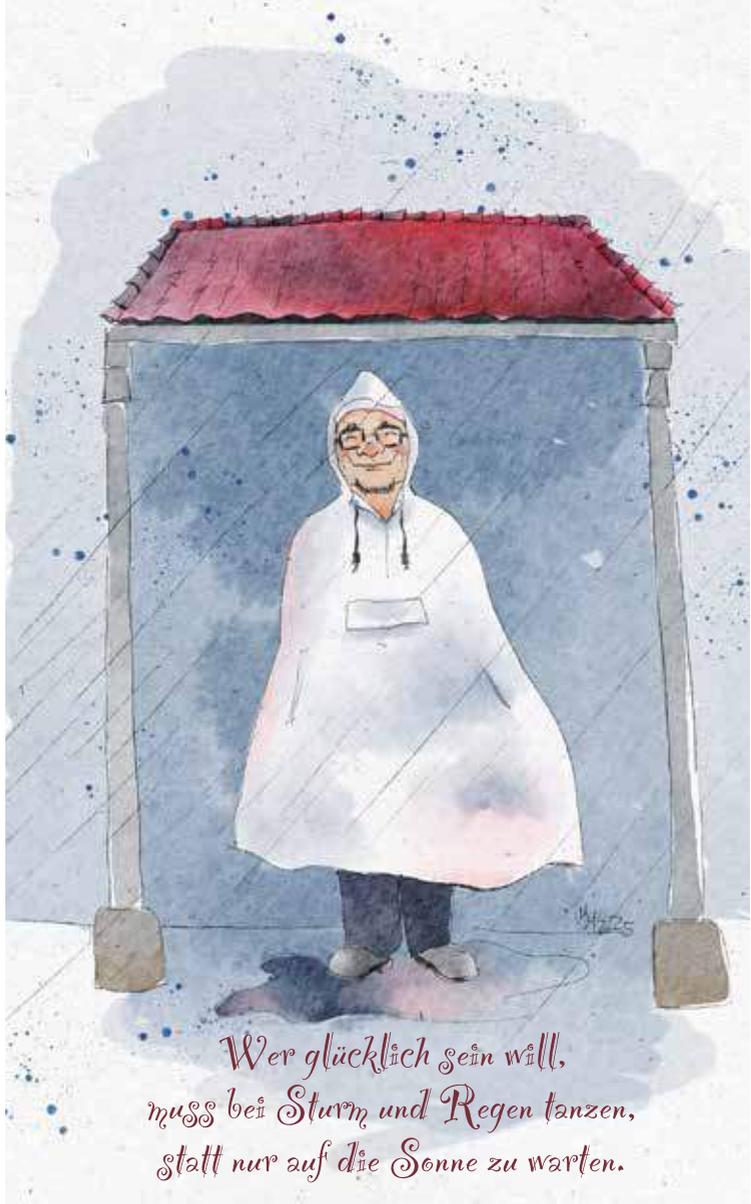
29

Sa

30

So

31



*Wer glücklich sein will,
muss bei Sturm und Regen tanzen,
statt nur auf die Sonne zu warten.*



Wer einmal
sich selbst
gefunden,
kann auf dieser
Welt nichts mehr
verlieren.

Stefan Zweig

KW **23**

Juni

Mo

1

Di

2

Mi

3

Do

Fronleichnam (BW, BY, HE, NRW, RP, SL)

4

Fr

5

Sa

6

So

7

KW **24**

Juni

Mo

8

Di

9

Mi

10

Do

11

Fr

12

Sa

13

So

14

An den Scheidewegen des Lebens
stehen keine Wegweiser.

Charlie Chaplin





KOPF HOCH,
SONST KANNST DU
DIE STERNE
NICHT SEHEN!

KW **25**

Juni

Mo
15

Di
16

Mi
17

Do
18

Fr
19

Sa
20

So
21

KW **26**

Juni

Mo
22

Di
23

Mi
24

Do
25

Fr
26

Sa
27

So
28

Ich beschäftige
mich nicht mit dem,
was getan worden ist.

Mich interessiert,
was getan werden muss.

Marie Curie



Am schönsten sind wir,
wenn wir niemandem
gefallen wollen.



KW **27**

Juni/Juli

Mo
29

Di
30

Mi
1

Do
2

Fr
3

Sa
4

So
5

KW **28**

Juli

Mo
6

Di
7

Mi
8

Do
9

Fr
10

Sa
11

So
12

Es sind nicht die Erfolge,
aus denen man lernt,
sondern die Fiaskos.

Coco Chanel



Die wichtigsten Menschen sind nicht die,
die den Kopf voller Wissen haben.
Es sind die, die ein Herz voller Liebe haben,
Ohren, die bereit sind zuzuhören und
Hände, die bereit sind zu helfen.



KW **29**

Juli

Mo
13

Di
14

Mi
15

Do
16

Fr
17

Sa
18

So
19

KW **30**

Juli

Mo
20

Di
21

Mi
22

Do
23

Fr
24

Sa
25

So
26

Macken sind wichtig,
um nicht wie alle
anderen zu sein.



ES RUCKELT IMMER EIN BISSCHEN,
WENN DAS LEBEN IN DEN
NÄCHSTEN GANG SCHALTET.



KW **31**

Juli/August

Mo
27

Di
28

Mi
29

Do
30

Fr
31

Sa
1

So
2

KW **32**

August

Mo

3

Di

4

Mi

5

Do

6

Fr

7

Sa Augsburger Friedensfest (bn)

8

So

9



Es soll ja Menschen geben, die einen
genau so mögen, wie man ist.
Total krass!



Manchmal ist das einzige, was man
braucht, eine neue Perspektive.

KW **33**

August

Mo
10

Di
11

Mi
12

Do
13

Fr
14

Sa Mariä Himmelfahrt (Ev. SL)

15

So
16

KW **34**

August

Mo
17

Di
18

Mi
19

Do
20

Fr
21

Sa
22

So
23



**Du brauchst nur genug Mut für den
nächsten Schritt - nicht für die ganze Treppe!**

WENDE DICH DER SONNE ZU,
DANN FÄHLT DER SCHÄTTEN
HINTER DICH.

Afrikanisches Sprichwort



KW **35**

August

Mo
24

Di
25

Mi
26

Do
27

Fr
28

Sa
29

So
30

KW **36**

September

Mo
31

Di
1

Mi
2

Do
3

Fr
4

Sa
5

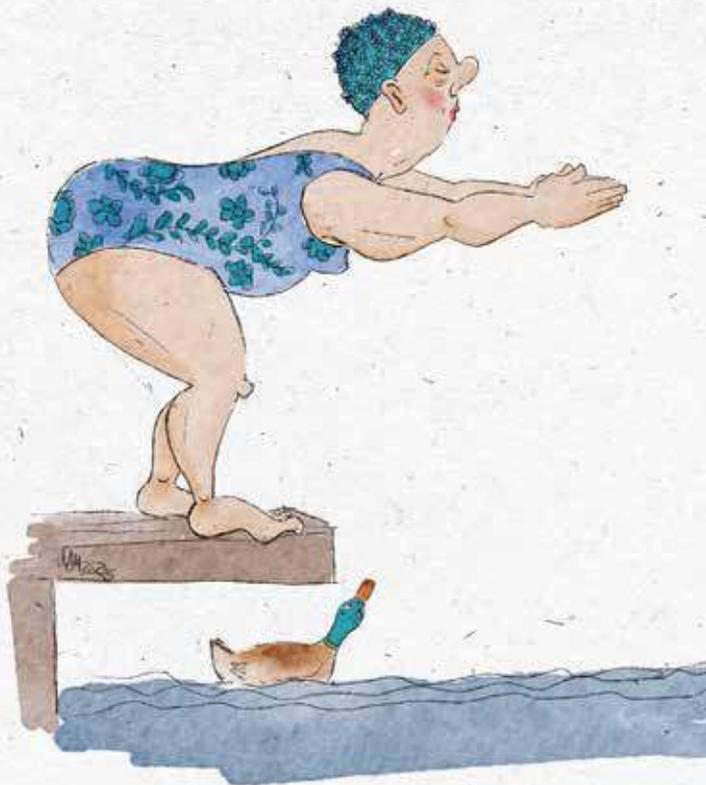
So
6



Pflücke den Tag!

**Aber lass auch
etwas für
morgen über.**

Das kalte Wasser
wird nicht wärmer,
wenn du später springst.



KW **37**

September

Mo
7

Di
8

Mi
9

Do
10

Fr
11

Sa
12

So
13

KW **38**

September

Mo
14

Di
15

Mi
16

Do
17

Fr
18

Sa
19

So Weltkindertag (11)

20



Mach einfach
dein Ding.
Irgendwer
findet es
sowieso mist.

KW **39**

September

Mo
21

Di
22

Mi
23

Do
24

Fr
25

Sa
26

So
27

Lächle,
und die Welt
verändert sich.

Buddha



KW **40**

September/
Oktober

Mo
28

Di
29

Mi
30

Do
1

Fr
2

Sa Tag der Deutschen Einheit

3

So Erntedank

4



Es heißt Freundschaft,
weil man mit Freunden alles schafft.

Einzigartig
ist viel cooler
als Perfekt.



KW **41**

Oktober

Mo

5

Di

6

Mi

7

Do

8

Fr

9

Sa

10

So

11

KW 42

Oktober

Mo
12

Di
13

Mi
14

Do
15

Fr
16

Sa
17

So
18



Das Wichtigste ist,
nicht zu bequem zu
werden.



dein JETZT
ist nicht dein IMMER.

KW **43**

Oktober

Mo
19

Di
20

Mi
21

Do
22

Fr
23

Sa
24

So
25

W. K. 2005

KW **44**

Oktober/
November

Mo
26

Di
27

Mi
28

Do
29

Fr
30

Sa Reformationstag
(BB, HB, HH, MV, NI, SN, ST, SH, TH)
31

So Allerheiligen (BW, BY, NRW, RP, SL)
1

Lebe heute!

Du bist doch nicht
von gestern!



Erst wenn alles
scheißegal ist,
macht das Leben
wieder Spaß!

Sven Regener



KW **45**

November

Mo

2

Di

3

Mi

4

Do

5

Fr

6

Sa

7

So

8

KW **46**

November

Mo

9

Di

10

Mi

11

Do

12

Fr

13

Sa

14

So

15



DER BESTE WEG, EINEN FREUND ZU FINDEN,
IST DER, SELBST EINER ZU SEIN.

KW **47**

November

Mo
16

Di
17

Mi Buß- und Betttag (su)
18

Do
19

Fr
20

Sa
21

So Totensonntag
22



Die Arbeit läuft nicht
davon, wenn du
deinem Kind den
Regenbogen zeigst.

Aber der Regen-
bogen wartet nicht,
bis du mit der
Arbeit fertig bist.

KW **48**

November

Mo
23

Di
24

Mi
25

Do
26

Fr
27

Sa
28

So 1. Advent
29



Manchmal fühlt sich das Leben wie ein Test
an, für den man nicht gelernt hat.



Sobald du die Antwort hast,
ändert das Leben die Frage.

KW **49**

Dezember

Mo
30

Di
1

Mi
2

Do
3

Fr
4

Sa
5

So
6

KW **50**

Dezember

Mo
7

Di
8

Mi
9

Do
10

Fr
11

Sa
12

So
13

Jeder Tag ist ein
neuer Anfang.

Atme, lächle
und leg los





Je weniger du auf negative Menschen reagierst,
desto ruhiger und friedlicher
wird dein Leben werden.

KW **51**

Dezember

Mo
14

Di
15

Mi
16

Do
17

Fr
18

Sa
19

So
20

KW **52**

Dezember

Mo

21

Di

22

Mi

23

Do Heiligabend

24

Fr Weihnachten

25

Sa Weihnachten

26

So

27

*Wenn es dir Angst macht,
ist es ein Zeichen dafür,
dass du es tun solltest.*



Wenn ich auf mein Leben
zurückschaue, habe ich
Anlass zu großer Dankbarkeit.

Inge Jens



KW **1** Dezember/Januar 26

Mo
28

Di
29

Mi
30

Do Silvester
31

Fr Neujahr
1

Sa
2

So
3

2026

ZWANZIGSECHSUNDZWANZIG

Januar	Februar	März	April
1 2 3 4 5	5 6 7 8 9	9 10 11 12 13 14	14 15 16 17 18
Mo 05 12 19 26	Mo 02 09 16 23	Mo 02 09 16 23 30	Mo 06 13 20 27
Di 06 13 20 27	Di 03 10 17 24	Di 03 10 17 24 31	Di 07 14 21 28
Mi 07 14 21 28	Mi 04 11 18 25	Mi 04 11 18 25	Mi 01 08 15 22 29
Do 01 08 15 22 29	Do 05 12 19 26	Do 05 12 19 26	Do 02 09 16 23 30
Fr 02 09 16 23 30	Fr 06 13 20 27	Fr 06 13 20 27	Fr 03 10 17 24
Sa 03 10 17 24 31	Sa 07 14 21 28	Sa 07 14 21 28	Sa 04 11 18 25
So 04 11 18 25	So 01 08 15 22	So 01 08 15 22 29	So 05 12 19 26
Mai	Juni	Juli	August
18 19 20 21 22	22 23 24 25 26	27 28 29 30 31	31 32 33 34 35
Mo 04 11 18 25	Mo 01 08 15 22 29	Mo 06 13 20 27	Mo 03 10 17 24 31
Di 05 12 19 26	Di 02 09 16 23 30	Di 07 14 21 28	Di 04 11 18 25
Mi 06 13 20 27	Mi 03 10 17 24	Mi 01 08 15 22 29	Mi 05 12 19 26
Do 07 14 21 28	Do 04 11 18 25	Do 02 09 16 23 30	Do 06 13 20 27
Fr 01 08 15 22 29	Fr 05 12 19 26	Fr 03 10 17 24 31	Fr 07 14 21 28
Sa 02 09 16 23 30	Sa 06 13 20 27	Sa 04 11 18 25	Sa 01 08 15 22 29
So 03 10 17 24 31	So 07 14 21 28	So 05 12 19 26	So 02 09 16 23 30
September	Oktober	November	Dezember
36 37 38 39 40	40 41 42 43 44	44 45 46 47 48	49 50 51 52 1
Mo 07 14 21 28	Mo 05 12 19 26	Mo 02 09 16 23 30	Mo 07 14 21 28
Di 01 08 15 22 29	Di 06 13 20 27	Di 03 10 17 24	Di 01 08 15 22 29
Mi 02 09 16 23 30	Mi 07 14 21 28	Mi 04 11 18 25	Mi 02 09 16 23 30
Do 03 10 17 24	Do 01 08 15 22 29	Do 05 12 19 26	Do 03 10 17 24 31
Fr 04 11 18 25	Fr 02 09 16 23 30	Fr 06 13 20 27	Fr 04 11 18 25
Sa 05 12 19 26	Sa 03 10 17 24 31	Sa 07 14 21 28	Sa 05 12 19 26
So 06 13 20 27	So 04 11 18 25	So 01 08 15 22 29	So 06 13 20 27

